



聖安當幼稚園

2026 - 2027 年度

(10 月份)全日班膳食及茶點餐單

第 1 週				星期四 1/10	星期五 2/10
上午茶點				國慶日假期	自備
午餐					時令水果 三絲燴白幼麵(雞絲, 甘筍絲, 椰菜絲)、時菜 紅蘿蔔馬蹄粟米肉粒湯
下午茶點					鬆餅、水加檸檬片
第 2 週	星期一 5/10	星期二 6/10	星期三 7/10	星期四 8/10	星期五 9/10
上午茶點	自備	自備	自備	自備	自備
午餐	時令水果 卡邦尼粟米雞皇 螺絲粉、時菜 青紅蘿蔔粟米馬蹄 雪耳素湯	時令水果 杞子蒸肉粒紅米飯、時菜 合掌瓜紅蘿蔔粟米瘦肉湯	時令水果 紅棗蒸雞飯、時菜 沙參玉竹粟米肉片湯	時令水果 香草汁粟米蟹柳魚粒飯、 時菜 老黃瓜粟米紅蘿蔔瘦肉湯	時令水果 粟米汁肉絲螺絲粉、時菜 蓮藕百合馬蹄瘦肉粒湯
下午茶點	焗蕃薯、水加檸檬片	圓麥包、高鈣豆奶	粟米片、提子乾、 高鈣豆奶	果醬麥包、水加檸檬片	班戟、水加檸檬片



聖安當幼稚園

2026 - 2027 年度

(10 月份)全日班膳食及茶點餐單

第 3 週	星期一 12/10	星期二 13/10	星期三 14/10	星期四 15/10	星期五 16/10
上午茶點	自備	自備	自備	自備	自備
午餐	時令水果 香濃白汁粟米肉粒飯、 時菜 沙參玉竹淮山薏米素湯	時令水果 蟲草花蒸雞紅米飯、時菜 雪耳木瓜瘦肉湯	時令水果 蟲草花蒸肉粒飯、時菜 淮山海底椰無花果甘筍 瘦肉湯	時令水果 白汁蘑菇甘筍雞柳 螺絲粉、時菜 白蘿蔔粟米肉片湯	時令水果 三絲燴烏冬 (椰菜絲, 甘筍絲, 雞絲)、 時菜 佛手瓜肉片湯
下午茶點	烱粟米、水加檸檬片	馬拉糕、高鈣豆奶	全麥饅頭、高鈣豆奶	果醬餐包、水加檸檬片	鬆餅、水加檸檬片
第 4 週	星期一 19/10	星期二 20/10	星期三 21/10	星期四 22/10	星期五 23/10
上午茶點	重陽節翌日假期	自備	自備	自備	自備
午餐		時令水果 蘑菇汁雞球螺絲粉、時菜 羅宋湯(豬肉)	時令水果 茄子薯仔肉片飯、時菜 冬瓜薏米淮山豬腱湯	時令水果 白汁蟹柳吞拿魚福花 螺絲粉、時菜 木瓜雪耳瘦肉湯	時令水果 三絲燴瀨粉(肉絲, 椰菜絲, 甘筍絲)、時菜 椰子百合紅蘿蔔肉片湯
下午茶點		圓甜餐包、高鈣豆奶	粟米片、紅莓乾、 高鈣豆奶	果醬麥包、水加檸檬片	班戟、水加檸檬片



聖安當幼稚園

2026 - 2027 年度

(10 月份)全日班膳食及茶點餐單

第 5 週	星期一 26/10	星期二 27/10	星期三 28/10	星期四 29/10	星期五 30/10
上午茶點	自備	自備	自備	自備	教師發展日(學生停課)
午餐	時令水果 鮮茄豬柳漢堡扒飯、時菜 南瓜蕃茄紅蘿蔔素湯	時令水果 香蒜冬菇蒸肉粒紅米飯、 時菜 沙葛粟米紅蘿蔔肉粒湯	時令水果 鮮茄菠蘿雞球螺絲粉、 時菜 粉葛海底椰無花果粟米 瘦肉湯	時令水果 馬蹄蒸肉餅燕麥飯、時菜 蘋果雪梨甘筍瘦肉湯	
下午茶點	烩雞蛋、水加檸檬片	馬拉糕、高鈣豆奶	全麥饅頭、水加檸檬片	蛋糕、水加檸檬片	

請家長留意: 如幼兒因身體狀況對某種食物敏感或需戒食, 請及早通知校方, 以免錯誤食用。

校方會因應市場的供應情況而購買合時令及新鮮的水果。